



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Управление образования

Акимата-Костанайской области»

З. Байменова З. Байменова

15.09.2021 года

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ области на 2022 год.

1 недели

№ п/п	Наименование	6 (7) -10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	10/200	10/230	10/250
2	Хлеб с маслом с сыром	10//15//20	10//20//35	10//20//40
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Яблоко	200	200	200
	Вторник			
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Плюшка домашняя с сахаром	60	60	60
3	Компот из свежих плодов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Капуста тушенная с мясом говядины	25/175	25/200	25/225
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5	Груша	200	200	200
	Четверг			
1	Салат «Витаминный»	60	80	100
2	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
3	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный.	130/15	150/15	180/20
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
6	Банан	200	200	200
	Пятница			
1	Плов из курицы	25/125	25/175	25/245
2	Салат из белокочанной капусты на растительном масле	60	80	100
3	Сок натуральный	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40



УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Управление образования
Костанайской области»

Валентина З. Байменова

6 » 11 2021 года

Перспективное меню на годансе питания учащихся школ области на 2022 год.

* Дети - осень

2 недели

№ п/п	Наименование	6 (7) - 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба»	10/200	10/220	10/250
2	Хлеб с маслом и с сыром	10/15/20	10/20/35	10/20/40
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Банан	200	200	200
	Вторник			
1	Рассольник на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Расстегай с творогом	80	80	80
3	Чай без сахара с медом	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Биточки мясные из говядины. Соус красный основной.	60/20	70/20	80/20
2	Макаронные изделия отварные	100	130	150
3	Салат «Витаминный»	60	80	100
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
6	Яблоко	200	200	200
	Четверг			
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60	80	100
2	Минтай припущенный	80	90	100
3	Картофельное пюре	130	150	180
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Гуляш с мясом говядины	60	80	100
2	Каша перловая рассыпчатая	100	130	150
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5	Груша	200	200	200